

<献立表>

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯 マカロニサラダ スナッフえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物
昼食	米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 冷やし中華 しろなのからし和え デザート(パイン缶)	米飯 鯛の塩麴焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)
夕食	米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロケ 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 赤魚の照り焼き いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)
単品小	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	冬瓜の煮物	和風スパゲティ	じゃがいものソテー
おやつ	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース	ピーチゼリー
単品デザート	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

## 〈献立表〉

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月2日(日) ~ 2023年7月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物
昼食	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 ミニうなぎめし 七タそうめん ◆デザート(七タゼリー)	米飯 カレイの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(竹の子・ねぎ)
夕食	米飯 白身魚の磯辺揚げ スナック えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 ◆冬瓜の生姜スープ	梅しそご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 コロケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)
単品小 おやつ	茄子の煮物	れんこんのそぼろ煮	さつまいもの煮物	スナック えんどうのレモン和え	きゅうりの浅漬け	茄子の揚げ浸し	長芋の甘辛炒め
単品デザート	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	2つのプチシュー	プリン
	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(オレンジ)

## ＜献立表＞

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月9日(日) ~ 2023年7月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ハムエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー
	米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 ゴーヤチャンプルー(豚) 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ◆肉団子のクリーム煮(0-8材入) 茄子のマリネ デザート(パイン缶)	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)
	あさりご飯 メバルの照り焼き もずく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナのマヨ和え ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	米飯 タラの野菜あんかけ ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	いとこ煮 オレンジゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	キャベツの胡麻和え ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	はくさいの煮浸し はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	なめこのおろし和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	いんげんの胡麻和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	しろなの炒め物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(抹茶)	スタミナ納豆 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)

# 〈献立表〉

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月16日(日) ~ 2023年7月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー
昼食	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 さわらの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 鶏肉の天ぷら 冬瓜の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 鯛の幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	米飯 ぶりの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	サラダ散らし ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)	グリルピースと桜エビの混ぜご飯 豚しゃぶ7分火 醤油だれ ネギのヌタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ)
単品小 おやつ	焼き餃子	大根の浅漬け	たらこスパゲティ	ブロッコリーのおかか和え	じゃがいもの炒め煮	金平ごぼう	人参しりしり
単品デザート	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	オレンジゼリー	水ようかん(抹茶)	プリン	厚切りバウムクーヘン
	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)

## 〈献立表〉

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月23日(日) ~ 2023年7月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナックえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
昼食	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 夏野菜カレーライス(豚) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 ◆ちくわ天ぶっかけうどん ◆まんばのけんちゃ(炒り豆腐) デザート(みかん缶)
夕食	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ◆オートミール塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 麻婆春雨(0-8オイル入) スナックえんどうの香味和え 肉まん わかめスープ
単品小 おやつ	冬瓜のかに棒あんかけ ピーチゼリー	キャベツのソテー いちごシュークリーム	蒸ししゅうまい 青りんごゼリー	高野豆腐の煮物 チョコクリームブッセ	冷奴 米粉のケーキ(メープル)	揚げない大学いも どら焼き(こしあん)	長芋のしば漬け和え はちみつレモンゼリー
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

# 〈献立表〉

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月30日(日) ~ 2023年8月5日(土)

	日 30	月 31					
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー					
昼食	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)					
夕食	米飯 鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)					
単品小 おやつ	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平					
単品デザート	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー					
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)					